



ต้องศึกษาเพื่อให้เกิด “ความฉลาดรู้”

“**ความรู้**นั้นสำคัญยิ่งใหญ่” เพราะเป็นปัจจัยให้เกิดความฉลาดสามารถและความเจริญก้าวหน้า มนุษย์จึงได้ศึกษากันอย่างไม่รู้จบสิ้น การศึกษาหาความรู้จึงสำคัญตรงที่ว่า ต้องศึกษาเพื่อให้เกิด “**ความฉลาดรู้**” คือรู้แล้วสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้จริง ๆ โดยไม่เป็นพิษเป็นโทษ การศึกษา เพื่อความฉลาดรู้มีข้อปฏิบัติที่น่าจะยึดเป็นหลักอย่างน้อยสองประการ ประการแรกเมื่อจะศึกษา สิ่งใดเรื่องใดให้รู้จริง ควรศึกษาให้ตลอดครบถ้วนทุกแง่มุมทุกมุม ไม่ใช่เรียนรู้แต่เพียงบางส่วนบางตอน อีกประการหนึ่งซึ่งจะต้องปฏิบัติประกอบพร้อมกันไปด้วยเสมอ คือต้องพิจารณาศึกษาเรื่องนั้น ๆ ด้วยความคิดจิตใจที่ตั้งมั่นเป็นปกติ และเที่ยงตรงเป็นกลาง ไม่ยอมให้รู้เห็นและเข้าใจ ตามอำนาจความเหินยวนำของอคติ”



พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ตอนหนึ่ง
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วันจันทร์ที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๒๔

เอกสารประชาสัมพันธ์

พหุภาษาสปีดาร์บี้

KUSMP WEEKLY



เอกลักษณ์ : มุ่งมั่นพัฒนานักเรียนทุกด้านให้เต็มศักยภาพแห่งตนเอง ด้วยกิจกรรมการเรียนรู้ที่หลากหลาย
อัตลักษณ์ : รอบรู้ คู่ชีวิต จิตมั่นคง ดำรงคุณธรรม

Kasetsart University Laboratory School Multilingual Program Center for Educational Research and Development

ฉบับที่ ๘ วันจันทร์ที่ ๒๘ กันยายน ถึง วันอาทิตย์ที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๓

ปฏิทินโรงเรียน : วันที่ ๒๘ กันยายน – ๔ ตุลาคม ๒๕๖๓

วัน เดือน ปี

กิจกรรม/วันสำคัญ

อ. ๒๙ ก.ย. - พ. ๑ ต.ค. ๖๓

- ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ สัปดาห์สนทนาศิษย์ - ลูก ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

พ. ๑ ต.ค. ๖๓

- วันผู้สูงอายุสากล

ศ. ๒ ต.ค. ๖๓

- วันออกพรรษา

๑ ตุลาคม : วันผู้สูงอายุสากล



วันผู้สูงอายุสากล (International Day of Older Persons) ถูกกำหนดขึ้นในวันที่ ๑ ตุลาคมของทุกปี โดยองค์การสหประชาชาติ ซึ่งเริ่มมาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๔๒ ในวันนี้ถือเป็นวันสำคัญวันหนึ่งของผู้สูงอายุที่ทั่วโลกได้จัดงานเฉลิมฉลองให้กับผู้สูงอายุ เพื่อแสดงให้เห็นถึงคุณค่าของผู้สูงอายุที่ได้ทำคุณประโยชน์อย่างมากมายมหาศาลในการสร้างงาน สร้างวัฒนธรรมที่ดีและสร้างทุกสิ่งจากอดีตถึงปัจจุบัน ในปีพ.ศ. ๒๕๖๔ องค์การสหประชาชาติได้จัดประชุมสมัชชาโลกเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ณ กรุงเวียนนา ประเทศออสเตรียโดยกำหนดคำขวัญว่า Add life to years เพื่อให้ประเทศต่างๆ ช่วยกันส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ซึ่งคณะกรรมการอำนวยการวันอนามัยโลกของกระทรวงสาธารณสุข ได้มีมติให้ใช้คำขวัญเป็นภาษาไทยว่า "ให้ความรัก พิทักษ์อนามัย ผู้สูงวัยอายุยืน" และส่งเสริมการพัฒนาสังคมสำหรับทุกวัย การอยู่ร่วมกันในสังคม ความปลอดภัย รวมถึงเรื่องสุขภาพและสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุที่ควรจะได้รับ

ผู้สูงอายุ หมายถึง บุคคลที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป ทั้งชายและหญิง ซึ่งในการศึกษารวบรวมข้อมูลประชากรผู้สูงอายุ ได้แบ่งผู้สูงอายุเป็น ๒ กลุ่ม คือ **ผู้สูงอายุตอนต้น** หมายถึง บุคคลที่มีอายุ ๖๐-๖๙ ปี ทั้งชายและหญิง **ผู้สูงอายุตอนปลาย** หมายถึง บุคคลที่มีอายุ ๗๐ ปีขึ้นไป ทั้งชายและหญิง

ประเทศต่างๆ ทั่วโลกล้วนให้ความสำคัญกับวัยสูงอายุเป็นอย่างมาก มีการกำหนดวันเพื่อเฉลิมฉลองและตระหนักถึงคุณงามความดีของผู้สูงอายุ อย่างเช่น "วันผู้สูงอายุแห่งชาติ" (National Grandparents Day) ของที่ประเทศสหรัฐอเมริกา และประเทศแคนาดา ขณะที่ประเทศญี่ปุ่นเองก็มีวันให้ความเคารพต่อผู้สูงอายุเช่นกัน (Respect for the Aged Day) ซึ่งตรงกับวันจันทร์สัปดาห์ที่ ๓ ของเดือนกันยายนของทุกปี สำหรับในประเทศไทยเอง ได้ตระหนักถึงคุณค่าของผู้สูงอายุเช่นกันโดยรัฐบาล พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์ ได้กำหนดให้วันที่ ๑๓ เมษายนของทุกปี ซึ่งถือเป็นวันสงกรานต์และวันปีใหม่ของไทย เป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติ พร้อมแต่งตั้งคณะกรรมการจัดงานวันผู้สูงอายุแห่งชาติ มีปลัดกระทรวงมหาดไทยเป็นประธานและจัดให้มีกิจกรรมต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุของทุกปี

นอกจากการกำหนดให้วันที่ ๑๓ เมษายน เป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติแล้วยังได้กำหนดให้ "ดอกลำดวน" เป็นสัญลักษณ์ของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากต้นลำดวนหรือหอมหวล (*Melodorum fruticosum* Lour.) ตามชื่อไทยพื้นเมือง มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Sphaerocoryne clavipes* จัดอยู่ในวงศ์ Annonaceae. เป็นพืชยืนต้นที่มีอยู่มากในสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชมราชชนนี คอยให้ความร่มเย็น ลำต้นของลำดวนมีอายุยืน มีใบเขียวตลอดปี ดอกสีเหลืองนวล กลิ่นหอมเย็น กลีบแข็งแรงไม่ร่วงง่าย เปรียบเหมือนกับผู้ที่ทรงวัยวุฒิที่คงคุณธรรมคุณงามความดีให้กับลูกหลานไว้เป็นแบบอย่างสืบต่อไป

อ้างอิง : <https://ienergyguru.com/2016/09/วันผู้สูงอายุสากล/>

๒ ตุลาคม : วันออกพรรษา



วันออกพรรษา ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ เป็นสำคัญวันหนึ่งของพระภิกษุสงฆ์ คือ เป็นวันสิ้นสุดการจำพรรษา หรือออกจากพรรษาที่ได้อธิฐานเข้าจำพรรษาตลอดระยะเวลา ๓ เดือน วันออกพรรษาในพระไตรปิฎกกล่าวไว้ว่า เป็นวันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเสด็จลงจากสวรรค์ชั้นดาวดึงส์มายังโลกมนุษย์ หลังจากที่พระองค์ได้เสด็จไปจำพรรษาและแสดงพระธรรมเทศนาโปรดเทพบุตรพุทธมารดา ซึ่งอยู่สวรรค์ชั้นดุสิต แต่ลงมาฟังพระธรรมเทศนาที่ชั้นดาวดึงส์

วันออกพรรษา หมายถึงวันที่พ้นจากข้อกำหนดทางพระวินัยที่ต้องอยู่ประจำที่หรือในวัดแห่งเดียวตลอด ๓ เดือนในฤดูฝน กล่าวคือ เมื่อพระภิกษุได้อธิฐานอยู่จำพรรษาในวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๘ แล้วอยู่ประจำที่หรือวัดนั้นเรื่อยไป จนสิ้นสุดในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ หลังจากวันออกพรรษาแล้วก็สามารถจาริกไปค้างแรมที่อื่นได้

วันออกพรรษา เรียกว่าอย่างหนึ่งว่า “วันปาวณา” หรือ “วันมหาปาวณา” คือวันที่พระสงฆ์ทำปาวณากรรม คือเปิดโอกาสให้เพื่อนพระภิกษุว่ากล่าวตักเตือนกันด้วยเมตตาจิต เพราะในช่วงระหว่างเข้าพรรษาพระสงฆ์บางรูปอาจมีข้อบกพร่องที่ต้องแก้ไข และยังเปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัยซึ่งกันและกันด้วย

อ้างอิง : https://www.dmc.tv/pages/buddha_biography/วันออกพรรษา.html

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนที่ได้รับรางวัล การแข่งขันเทนนิสเยาวชน
เพื่อความชนะเลิศแห่งประเทศไทย ซึ่งถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ ๕๘ ประจำปี ๒๕๖๓

ด.ช.เมธัส ทองบัณฑิต นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕/๒
ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ ประเภทเยาวชนชายคู่ อายุไม่เกิน ๑๐ ปี
จากการแข่งขันเทนนิสเยาวชนเพื่อความชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ซึ่งถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ ๕๘ ประจำปี ๒๕๖๓ ระหว่างวันที่ ๓ - ๑๕ กันยายน
พ.ศ.๒๕๖๓ ณ ศูนย์พัฒนากีฬาเทนนิสแห่งชาติ เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี



ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนที่ได้รับรางวัล
การแข่งขัน mBot Beta 02 Online Competition 2020

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี วิชาวิทยาศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษา นำนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน mBot Beta 02 Online Competition 2020 ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๐๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.
ณ โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา โดยมีนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมดจำนวน ๙ ทีม แบ่งเป็น รุ่นประถม จำนวน ๒ ทีม และรุ่นมัธยมจำนวน ๗ ทีม โดยมีอาจารย์พรพรรณ อัสวพัชระ เป็นผู้ดูแลควบคุมการฝึกซ้อม สรุปผลการแข่งขันดังนี้

รุ่นประถม

ชื่อ-สกุล	ชั้น	คะแนนการแข่งขัน		รางวัลที่ได้รับ
		รอบที่ ๑	รอบที่ ๒	
เด็กชายณัฐสิทธิ์ แซ่โจ้ว	ป.๖/๓	๗๐	๑๐๐	เหรียญทอง และ Gift Voucher
เด็กชายณัฐวัฒน์ พลฤทธิธาดา	ป.๖/๓			
เด็กหญิงวิภาวดี นาวารี	ป.๖/๒	๖๐	๑๐๐	เหรียญทอง และ Gift Voucher
เด็กหญิงพนิดา ล้อถาวร	ป.๕/๔			

รุ่นมัธยม

ชื่อ-สกุล	ชั้น	คะแนนการแข่งขัน		รางวัลที่ได้รับ
		รอบที่ ๑	รอบที่ ๒	
เด็กหญิงสุพิชชา ศรีเกษ	ม.๑/๓	๗๐	๑๐๐	เหรียญทองแดง และ Gift Voucher
เด็กชายณัฐพงษ์ รุ่งเรือง	ม.๑/๓			
เด็กชายนนท์ปวิธ ชันโท	ม.๓/๓	๖๐	๑๐๐	เหรียญทองแดง และ Gift Voucher
นายพสุ เสงี่ยมสิน	ม.๔/๑			
เด็กชายณัฐวุฒิ ธิติวิรัตน์	ม.๑/๒	๑๕	๘๕	แก้ไขปัญหายอดเยี่ยม และ Gift Voucher
นายทัตธน พรพุทธศรี	ม.๕/๑			



พิธีมอบเกียรติบัตร ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ระดับประถมศึกษา

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา จัดพิธีมอบเครื่องหมายเชิดชูเกียรติ และเกียรติบัตร ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ระดับประถมศึกษา เมื่อวันอังคารที่ ๒๒ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๒๕ น. ณ ห้องประชุมเกือกกุล ทาสีห์ อาคารหอประชุม



พิธีมอบเกียรติบัตร ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ระดับมัธยมศึกษา

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา จัดพิธีมอบทุนนักกีฬาดีเด่น เครื่องหมายเชิดชูเกียรติ และเกียรติบัตร ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ระดับมัธยมศึกษา เมื่อวันอังคารที่ ๒๒ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๕๐ น. ณ ห้องประชุมเกือกกุล ทาสีห์ อาคารหอประชุม



พิธีมอบประกาศนียบัตรหลักสูตรการศึกษาภาคบังคับ (ม.๓) ปีการศึกษา ๒๕๖๒

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา จัดพิธีมอบประกาศนียบัตรหลักสูตรการศึกษาภาคบังคับ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๒ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๕๐ - ๑๔.๔๐ น. ณ ห้องประชุมเกือกกุล ทาสีठी อาคารหอประชุม



ต้อนรับคณาจารย์และผู้ปกครอง จากโรงเรียนอนุบาลพร้อมคุณ

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา ให้การต้อนรับอาจารย์และผู้ปกครอง จากโรงเรียนอนุบาลพร้อมคุณ อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี เยี่ยมชมและศึกษาดูงาน เมื่อวันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น



ข่าวสารจาก...ห้องสมุดและสื่อการเรียนรู้



แนะนำ...หนังสือที่น่าสนใจ



หนังสือ **รู้ทันปัญหาสุขภาพผู้หญิง** เล่มนี้ แนะนำ ๑๐๖ เคล็ดลับการดูแลสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจสำหรับผู้หญิง คลอบคลุมทั้งเรื่องอุณหภูมิร่างกาย อาหารการกิน การออกกำลังกาย การทำจิตใจให้ปลอดโปร่ง รวมถึงการดูแลสุขภาพด้วยธรรมชาติบำบัด สมุนไพร อโรมาเทอราพี น้ำดอกไม้ และการกดจุดเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วย ซึ่งทำได้ง่ายในชีวิตประจำวัน เพียงแต่เลือกให้เหมาะสมกับตนเอง เพียงเท่านี้การดูแลสุขภาพก็จะกลายเป็นเรื่องสนุกได้ไม่ยาก

แซงซัวร์บุ๊กส์. ๒๕๖๓. **รู้ทันปัญหาสุขภาพผู้หญิง**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์.

มือและนิ้วเป็นส่วนหนึ่งของร่างกายที่ถูกใช้งานมากที่สุดในชีวิตประจำวัน เมื่อมือและนิ้วถูกใช้งานแบบเดิมๆ ในลักษณะซ้ำๆ เป็นเวลานาน ย่อมก่อให้เกิดสภาพเสื่อมเร็วขึ้น หนังสือเล่มนี้ให้ความรู้เกี่ยวกับปัญหานิ้วล็อกทั้งส่วนของทฤษฎีและส่วนปฏิบัติ เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจถึงโครงสร้างและการทำงานของมือและนิ้วมือ สาเหตุและขั้นตอนการดำเนินโรค วิธีป้องกันและชะลอการเกิดนิ้วล็อก ตลอดจนวิธีดูแลรักษาตนเองเมื่อเกิดนิ้วล็อกขึ้น

นวลอนงค์ ชัยปิยะพร. ๒๕๕๖. **นิ้วล็อก**. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.



หนังสือเล่มนี้จะแนะนำให้เด็กๆ รู้จักและเข้าใจคอมพิวเตอร์ เช่น คอมพิวเตอร์คืออะไร ส่วนประกอบของคอมพิวเตอร์มีอะไรบ้าง ระบบปฏิบัติการ แอปพลิเคชัน รวมถึงเข้าใจระบบการทำงานภายในของคอมพิวเตอร์อันซับซ้อน ตลอดจนเรียนรู้ประโยชน์ต่างๆ ของคอมพิวเตอร์ว่าสามารถทำอะไรได้บ้าง

ลูคัส, ลินดา. ๒๕๕๙. **Hello Ruby ไขความลับเรื่องคอมพิวเตอร์**. กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์.

หนังสือเรื่อง **ไม่ยากถ้าอยากรู้จักอาชีพสุดฮิต** เล่มนี้จะมาแนะนำอาชีพสุดฮิตที่หลายคนรู้จักและคุ้นหู เช่น ดารา นักร้อง นักข่าว แอร์โฮสเตส และอาชีพที่อาจไม่คุ้นหู แต่เป็นอาชีพที่น่าสนใจ เช่น ที่ปรึกษาด้านภาพลักษณ์ ภัณฑารักษ์ นักจัดงานอีเวนต์ นักออกแบบอาหาร และอีกหลายอาชีพ ไม่นานจะเห็นว่าหนึ่งในอาชีพเหล่านี้อาจเป็นการสร้างแรงบันดาลใจและเป็นอาชีพของเด็กๆ ในอนาคตก็เป็นได้ ถ้าพร้อมแล้วก็ร่วมออกเดินทางค้นหาอาชีพในฝันไปกับ ๓๐ อาชีพสุดฮิตที่อาจโดนใจใครหลายคนกันได้เลย

คิม, นันยอง. ๒๕๕๘. **ไม่ยากถ้าอยากรู้จักอาชีพสุดฮิต**. กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์.

