



ท่ามกลางประชาชน เรื่องเล็กๆ ในรัชสมัยอันยิ่งใหญ่

๑๓

“การทำความดีนั้น โดยมากเป็นการเดินทวนกระแส
ความพอใจและความต้องการของมนุษย์
จึงทำได้ยากและเห็นผลช้า แต่ก็จำเป็นต้องทำ
เพราะหาไม่ ความชั่ว ซึ่งทำได้ง่ายจะเข้ามาแทนที่
แล้วจะพอกพูนขึ้นอย่างรวดเร็วโดยไม่ทันรู้สึกตัว”

พระบรมราชาโชวาทพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
ในพิธีพระราชทานกระบี่และปริญญาบัตรแก่ผู้ที่ร้อยตำรวจตรีฯ ๑๐ มีนาคม ๒๕๒๙

Kasetsart University Laboratory School, Multilingual Program

ฉบับที่ ๑๔ วันจันทร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ถึงวันอาทิตย์ที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๐

พหุภาษาสัปดาห์นี้

เอกลักษณ์ ● มุ่งพัฒนานักเรียนทุกด้านให้เต็มตามศักยภาพแห่งตน ด้วยกิจกรรมการเรียนรู้ที่หลากหลาย
อัตลักษณ์ ● รอบรู้ สุจริต จิตมั่นคง ดำรงคุณธรรม

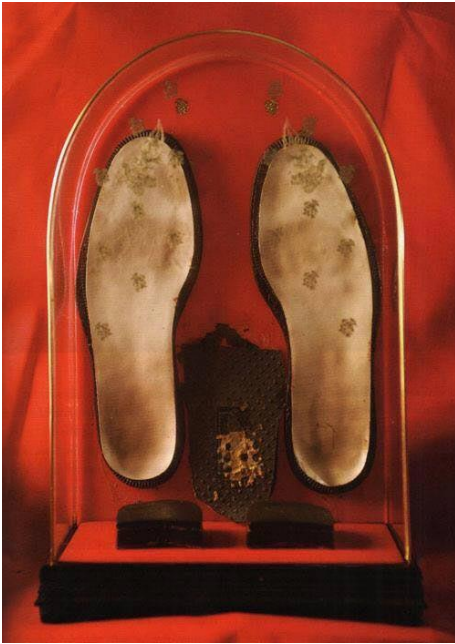
เอกสารประชาสัมพันธ์

KUS MP Weekly

พ่อคนเดียวกับหลายชีวิตที่เปลี่ยนไป

อ้างอิงจาก “ท่ามกลางประชาชน” : วินทร์ เลียววาริณ และสำนักพิมพ์อมรินทร์ฯ

“ซื้อคู่ใหม่เถอะ”



ลูกค้ารายนี้ประหลาด อาจะบ้า! เดินถือรองเท้าคู่หนึ่งเข้ามาในร้านของเขา แล้วก็ล้มลงกราบรองเท้า

มันเป็นรองเท้าหนังสีดำ ผลิตในประเทศ ราคาไม่แพง สภาพรองเท้าชำรุด ซบในแทบทั้งหมดหลุดลุ่ย น่าจะผ่านการใช้งานมาสักยี่สิบปี บางทีเจ้าของรองเท้าอาจเห็นว่า หนังยังดีอยู่ก็เป็นได้

ลูกค้ารายนี้อาจจะบ้าจริงๆ ถือพานวางรองเท้ามาให้เขาซ่อม เขาอยากบอกว่า “ซื้อคู่ใหม่เถอะ” แต่แววตาสีหน้าของชายผู้นี้บอกว่าการให้ซ่อม

“เจ้าของรักรองเท้าคู่นี้มาก เป็นรองเท้าคู่โปรด”

เขานึกในใจว่า ใครหนอยังเก็บรองเท้าเก่าขนาดนี้ไว้

ลูกค้ารายนั้นบอกเหมือนรูใจว่า “เป็นฉลองพระบาทคู่โปรดพระองค์ใช้ทรงดนตรี” เขาตะลึง คำว่า “ฉลองพระบาท” มีใช่คำสามัญ คำว่า “พระองค์” ก็ไม่ใช่



“ฉลองพระบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เขาขนลุกชู พุดอะไรไม่ออกอยู่นาน

มหาดเล็กผู้นั้นฉลองพระบาทมาซ่อมถามว่า “ตกลงซ่อมได้ไหม”

“ซ่อมได้ๆ แต่คงใช้เวลาไม่นาน”

ความจริงใช้เวลาเพียงชั่วโมงเดียวเดี๋ยวก็เสร็จ แต่ชั่วโมงเดียวสิ้นเงินไปที่ฉลองพระบาทคู่นี้ควรจะอยู่ในร้าน!

เขามาจากต่างจังหวัด เข้าเมืองหลวงทำงานเป็นลูกจ้างร้านรองเท้าแห่งหนึ่ง สักสมเฝ้ามีจนเชี่ยวชาญ จนในที่สุดก็เปิดร้านรองเท้าแห่งนี้

เขาซ่อมรองเท้าคู่นั้นอย่างตั้งใจ เมื่อเสร็จแล้ววางบนพานใบหนึ่ง ปูรองด้วยผ้าสีเหลืองวางไว้บนที่สูงที่สุดของร้าน เขาเก็บเศษชิ้นส่วนของฉลองพระบาทไว้ทุกชิ้น แม้กระทั่งธูลี ไม้บูชา เป็นมงคลแก่ตัว

รองพระบาทของบุคคลผู้เดินทางไปที่ทั่วทุกสารทิศเพื่อช่วยเหลือคนยาก ย่อมเป็นสิ่งของที่คู่ควรแก่การบูชา เขานำพื้นรองพระบาทใส่กรอบ ทุกครั้งที่เขามองดู ก็รำลึกว่า ครั้งหนึ่งมีโอกาสนั่งข้างช่องรองเท้าคนอื่นไม่มี ความเก่าและรอยขาดทำให้เขาเห็นปรัชญา “เศรษฐกิจพอเพียง” ที่เจ้าของรองพระบาทเป็นผู้ริเริ่ม อย่างเป็นทางการจริงๆ

ไม่นานต่อมา มหาดเล็กคนเดิมนำรองเท้าคู่นี้มาอีก คู่นี้มีรอยสนิมกัด

“ฝีมือคุณทองแดง”

แล้วฉลองพระบาทอีกหลายคู่ก็ตามมา...

วันหนึ่งเขาตัดรองเท้าคู่นี้ โดยวัดขนาดจากฉลองพระบาทที่ส่งมาซ่อม ทำด้วยหัวใจ เป็นรองพระบาทถวายพระองค์

รองพระบาทที่จะใช้บุกป่าฝ่าดงไปทั่วทุกสารทิศเพื่อช่วยเหลือคนยาก ย่อมเป็นสิ่งของที่คู่ควรแก่การทำด้วยหัวใจ

รองพระบาทคู่นั้นเดินทางหายไปราวสามเดือนเหมือนคลื่นกระทบฝั่ง วันหนึ่งมหาดเล็กนำรองพระบาทคู่นี้กลับมาที่ร้าน เขาตกใจถามว่า “พระองค์ไม่โปรดหรือ?”

“เปล่า ทรงให้นำมาติดกันสิ้น” น้ำตาซึม พระองค์ทรงใช้งานจริง...

เขาตัดฉลองพระบาทถวายไปสิบกว่าคู่ในรอบสิบกว่าปีที่ผ่านมา

ตั้งใจจะตัดถวายให้ครบสิบเก้าคู่ในวันที่ ๕ ธันวาคม ปีนี้

แต่พระองค์ท่านทรงไม่ต้องใช้รองพระบาทแล้ว



ศรโกร แน่นศรีนิล ช่างซ่อมฉลองพระบาท ราชวรวิหารในรัชกาลที่ ๙

ปฏิทินโรงเรียน ประจำวันที่ ๒๘ สิงหาคม – วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๐

วัน เดือน ปี	กิจกรรม / วันสำคัญ
อ. ๒๔ ส.ค. ๖๐	- กิจกรรมหน้าเสาธง : ประชาสัมพันธ์ เรื่อง โขเซี่ยลเฉลี่ยวงลาดก่อนแซร์
อ. ๒๔ - พท. ๓๑ ส.ค. ๖๐	- ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ สัปดาห์สนทนาศิษย์-ลูก ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐
ศ. ๑ ก.ย. ๖๐	- วันสืบ นาคะเสถียร
อ. ๕ ก.ย. ๖๐	- กิจกรรมหน้าเสาธง : ประชาสัมพันธ์ เรื่อง การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
อ.๕ - พท. ๗ ก.ย. ๖๐	- ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๕ สัปดาห์สนทนาศิษย์-ลูก ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐
พ. ๖ ก.ย. ๖๐	- วันที่ระลึกวันทรงดนตรี ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙
ศ. ๘ ก.ย. ๖๐	- วันการศึกษานอกโรงเรียน

❀❀ ๑ กันยายน วันรำลึกถึง “สืบ นาคะเสถียร” ❀❀



สืบ นาคะเสถียร ชื่อเดิมว่า สืบยศ เกิดเมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๔๙๒ เริ่มชีวิตข้าราชการ โดยบรรจุเข้ารับราชการ ตำแหน่งพนักงานป่าไม้ตรี กองอนุรักษ์สัตว์ป่า กรมป่าไม้ ในปี พ.ศ.๒๕๓๑ และได้พยายามเสนอให้ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรและป่าห้วยขาแข้งมีฐานะเป็นมรดกโลก อย่างเป็นทางการจากองค์การสหประชาชาติ โดยเล็งเห็นว่าฐานะดังกล่าวจะเป็นหลักประกันสำคัญที่จะคุ้มครองป่าผืนนี้เอาไว้ได้อย่างถาวร ปลายปี พ.ศ.๒๕๓๒ สืบได้รับทุนเรียนต่อระดับปริญญาเอกที่อังกฤษพร้อมกับได้รับมอบหมายให้ดำรงตำแหน่งหัวหน้าเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง ซึ่งเป็นป่าอนุรักษ์ที่มีความสำคัญมากไม่แพ้ป่าทุ่งใหญ่นเรศวร ในปี พ.ศ.๒๕๓๓ สืบได้จัดตั้งกองทุนเพื่อรักษาป่าห้วยขาแข้งและทุ่งใหญ่นเรศวร ได้เป็นวิทยากรบรรยายและร่วมอภิปรายในโอกาสและสถานที่ต่างๆ หลายแห่งโดยเน้นเรื่อง “การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและปัญหาที่เกี่ยวข้อง” และ “การอพยพสัตว์ป่าตกค้างในเขื่อนเชี่ยวหลาน

เข้ามิตวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๓๓ สืบ นาคะเสถียร ตัดสินใจจบชีวิตตัวเองลง ได้สั่งเสียลูกน้องคนสนิทและเขียนจดหมายสั่งเสีย ๖ ฉบับ ชำระระสางภาระรับผิดชอบและทรัพย์สินส่วนตัวที่ค้างค้ำรวมถึงมอบเครื่องใช้และอุปกรณ์ในการศึกษาวิจัยด้านสัตว์ป่าให้สถานีวิจัยสัตว์ป่าเขานางรำ เพื่อนำไปใช้ตามวัตถุประสงค์ดังกล่าว ตั้งศาลเพื่อแสดงความคารวะต่อดวงวิญญาณของเจ้าหน้าที่ซึ่งพลีชีพรักษาป่าห้วยขาแข้ง แล้วสวดมนต์ไหว้พระจนจิตใจสงบ เสียขิ้นตั้งขึ้นนัดหนึ่งในราวป่าลึก ที่ห้วยขาแข้ง สืบ นาคะเสถียร ได้จบชีวิตของเขาเอง และเป็นจุดเริ่มต้นของ “ตำนานนักอนุรักษ์ไทย สืบ นาคะเสถียร ผู้ที่รักป่าไม้ สัตว์ป่าและธรรมชาติ ด้วยกายและใจ”

ข้อมูล : <http://scooo.mthai.com/specialdaus/2953.html>

คนดีพหุภาษา

โครงการการศึกษาพหุภาษา ได้รับเงินจากนักเรียนจำนวน ๑๔ ราย ที่เก็บเงินได้แล้วนำส่งที่งานประชาสัมพันธ์ **“ขอชื่นชมคนดีพหุภาษา”** คือ

- | | | | |
|--------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| ๑. ด.ญ.ภาคพร แสนไชย | ป.๔/๑ | ๒. ด.ช.ปุณณภพ สวयरูป | ป.๒/๑ |
| ๓. ด.ช.พงศ์อมร สุขสำราญ | ป.๕/๓ | ๔. ด.ช.มีทวระ ฉมาเมธากุล | ป.๕/๓ |
| ๕. ด.ช.ประกรรชวัต ประพฤทธิธรรม | ป.๓/๑ | ๖. ด.ช.วริทธิ์นันท์ บุญแนบ | ป.๓/๔ |
| ๗. ด.ช.ภพธรรม จิรกิตติกุล | ป.๓/๑ | ๘. ด.ญ.อัยย์ งามกิจเจริญลาภ | ม.๓/๓ |
| ๙. ด.ช.ณธภัทร นาคนิยม | ป.๒/๓ | ๑๐. ด.ช.พงศ์พิชาญ โฆษวณิชกิจ | ป.๔/๓ |
| ๑๑. ด.ช.ชินดนัย หงู | ป.๕/๑ | ๑๒. ด.ช.ณัฐฤกษ์ ทองสตาญ | ป.๑/๑ |
| ๑๓. ด.ญ.สุทัตตา คำโพธิ์ | ป.๔/๑ | ๑๔. ด.ช.พันธันภัทร์ สิริไพโรจน์ | ป.๔/๑ |

หากนักเรียนและบุคลากรต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อสอบถามได้ที่งานประชาสัมพันธ์ ชั้น ๑ อาคารอำนวยการ ในวัน เวลาราชการ

กิจกรรมประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ เพื่อทูลเกล้าฯ ถวายในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

อาจารย์ นักเรียน และผู้ปกครอง โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา ร่วมกิจกรรมการประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ เพื่อทูลเกล้าฯ ถวายในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ระหว่างวันที่ ๑๗-๑๘ และ ๒๑-๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๕.๓๐-๐๗.๐๐ น. ณ บริเวณชั้นล่าง อาคารอำนวยการ



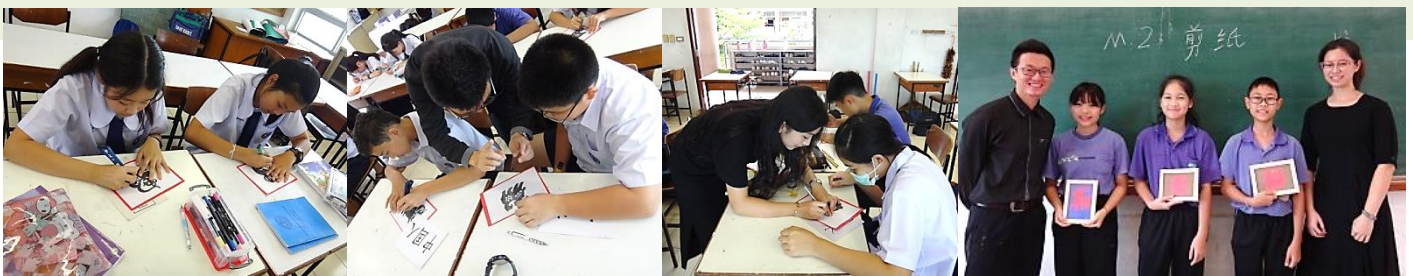
🌸🌸 โครงการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยักและมะเร็งปากมดลูก 🌸🌸

งานสุขภาพอนามัย โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการการศึกษาพหุภาษา จัดโครงการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยักและมะเร็งปากมดลูก สำหรับนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ และระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ ประจำปี ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. บริเวณใต้อาคาร ๓



🌸🌸 กิจกรรมเสริมหลักสูตร : ตัดกระดาษจีน สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ 🌸🌸

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ วิชาภาษาจีน จัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร : ตัดกระดาษจีน สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ เมื่อวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๑.๒๐-๑๒.๑๐ น. (คาบเรียนที่ ๔) ณ ห้องเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒



🌸🌸 กิจกรรมหน้าเสาธง วันอังคารที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๐ 🌸🌸



กิจกรรมหน้าเสาธง ประชาสัมพันธ์
“โครงการสัปดาห์สนทนาศิษย์-ลูก”
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐

🌸🌸 กิจกรรมสัปดาห์สนทนาศิษย์-ลูก สำหรับผู้ปกครองนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ 🌸🌸

โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา จัดกิจกรรมสัปดาห์สนทนาศิษย์-ลูก สำหรับผู้ปกครองนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ประจำปี ๒๕๖๐ เมื่อวันอังคารที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเล็ก อาคารหอประชุม



⊗⊗ กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน : วันพุธที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๐ ⊗⊗

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ : กิจกรรม "นิทาน สระ"

ลักษณะกิจกรรม

- ครูเล่านิทาน ซึ่งนิทานแต่ละเรื่องจะมีคำที่เป็นสระนั้นๆ อยู่มากมาย
- ครูสอบถามนักเรียน เช่น คำสระ แอ ในนิทานมีคำว่าอะไรบ้าง และให้นักเรียนแต่ละกลุ่มคิดคำเพิ่มเติมนอกเหนือจากนิทาน
- นักเรียน วาดรูปคำในนิทาน

หลังเสร็จกิจกรรม พบว่า.....

- นักเรียนมีความตั้งใจในการฟัง และสนใจตอบคำถามเป็นอย่างดี
- นักเรียนมีความมั่นใจในคำได้มากขึ้น



ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ : กิจกรรม "รักการอ่าน สร้างสามัคคี จิตใจดี มีคุณธรรม"

ลักษณะกิจกรรม

- เป็นการอ่านนิทาน เรื่อง ลูกกตัญญู เมื่อนักเรียนอ่านเสร็จ ก็ร่วมกันอภิปรายเกี่ยวกับสิ่งที่ได้อ่าน (กตัญญูรู้คุณเป็นลักษณะของคนดี)
- นักเรียนแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันโดยออกมาเล่าสิ่งที่นักเรียนเคยปฏิบัติตนกับคุณพ่อ-คุณแม่ (ยกตัวอย่างทั้งดีและไม่ดี) และความประทับใจต่อผู้มีพระคุณ และให้นักเรียนเตรียมพร้อมกับการเตรียมตัวแนะนำผู้ปกครองที่จะมาร่วมโครงการสัปดาห์สนทนาศิษย์ลูก (ระหว่างวันที่ ๒๔-๓๑ ส.ค. ๖๐)

หลังเสร็จกิจกรรม พบว่า.....

- นักเรียนพูดถึงสิ่งที่เคยปฏิบัติกับพ่อ-แม่ได้ และบอกความประทับใจต่อผู้มีพระคุณได้

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ : กิจกรรม "ประวัติศาสตร์ชาติไทย ตอนที่ ๒"

ลักษณะกิจกรรม

- นักเรียนอ่านหนังสือเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทยในยุคสมัยต่างๆ ที่ตนเองสนใจ ต่อจากสัปดาห์ที่ผ่านมา ซึ่งหนังสือนี้จะนำไปทำกิจกรรมชวนน้องอ่านต่อไป
- นักเรียนออกมานำเสนอความรู้ จากการอ่าน

หลังเสร็จกิจกรรม พบว่า.....

- นักเรียนมีความตั้งใจในการอ่านหนังสือเป็นอย่างดี



ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ : กิจกรรม "อ่านวิทย์ คิดคำตอบ"

ลักษณะกิจกรรม

ให้นักเรียนอ่านเนื้อหาวิทยาศาสตร์ เรื่อง วันวิทยาศาสตร์ แห่งชาติ แล้วตอบคำถามให้ถูกต้อง พร้อมทั้งมอบรางวัลให้กับนักเรียนที่สามารถตอบคำถามได้ถูกต้องที่สุด ๓ อันดับ

หลังเสร็จกิจกรรม พบว่า.....

นักเรียนได้เพิ่มพูนความรู้ พัฒนาสมาธิ ทักษะการอ่าน และการตอบคำถาม

🌸 ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนที่ได้รับรางวัล 🌸

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษา ส่งนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขันในงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ภาคตะวันออก ครั้งที่ ๓๔ ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๐ ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา



การแข่งขันกระบวนการแก้ปัญหาทางวิทยาศาสตร์

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น **ได้รับรางวัล ==> ชมเชย จำนวน ๒ คน**

๑. นางสาวอนันตญา นินนางกุล ม.๓/๑

๒. นางสาวกัญญาพัชร ชัยสวัสดิ์ ม.๓/๑

โดยมี อาจารย์พรพรรณ อัสวพัชระ และอาจารย์อาทิตย์ เทียนธวัช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

การประกวดการแสดงละครทางวิทยาศาสตร์ (Sci Drama Contest)

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น **ได้รับรางวัล ==> รองชนะเลิศอันดับ ๒** พร้อมเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๑. เด็กหญิงชนมชนก อิกุจิ ม.๑/๑ ๒. เด็กหญิงอรรณี งามกิจเจริญลาภ ม.๑/๑

๓. เด็กหญิงปานิศา ปิยมพงศ์ ม.๑/๒ ๔. เด็กหญิงธัญดา ศักดาชัย ม.๒/๒

๕. เด็กหญิงปิ่นมณี มธุรส ม.๒/๓ ๖. เด็กหญิงจິนีน กาญจนางกูรพันธ์ ม.๒/๔

๗. เด็กชายธนชัย ธนุพราณ ม.๒/๔ ๘. เด็กหญิงแพรวา จิราธนกุล ม.๓/๓

โดยมี อาจารย์พรพรรณ อัสวพัชระ และอาจารย์อาทิตย์ เทียนธวัช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา



กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษา ส่งนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน วิทยาศาสตร์/เคมี/ชีววิทยา/ฟิสิกส์ เพชรยอดมงกุฎ ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๐ ณ โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี กรุงเทพมหานคร

การแข่งขันเคมีเพชรยอดมงกุฎ

นายสิริภัทร สิริเวโรจน์ ม.๖/๓ **ผ่านเกณฑ์การแข่งขัน**

โดยมี อาจารย์พรพรรณ อัสวพัชระ และอาจารย์อาทิตย์ เทียนธวัช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา



Welcome to the Library...

งานห้องสมุดและสื่อการเรียนรู้

หนังสือน่าอ่าน



โรคหวัด เกิดจากเชื้อไวรัส และจะนำมาซึ่งอาการปวดหัว ตัวร้อน ไอ จาม น้ำมูกไหล อาการเหล่านี้จะทำให้เรารู้สึกอ่อนเพลีย ไม่สบายตัว ซึ่งถ้าไม่รีบรักษาแต่แรกก็จะนำไปสู่โรคอื่นๆ อีกมากมาย การป้องกันตัวเองให้รอดพ้นจากไข้หวัดจึงเป็นสิ่งสำคัญ หนังสือเล่มนี้จะให้ข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับโรคหวัด การรักษาเบื้องต้น รวมทั้งวิธีดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากโรคนี้ได้ ซึ่งสามารถปฏิบัติตามได้ง่ายและใช้ได้จริง

จัสติน สปริง, ๒๕๕๒. เป็นหวัดไม่ต้องไปหาหมอ. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ : อมรินทร์สุขภาพ.

แอมบรูก.เพกกี, ๒๕๖๐. ๒๕๐ กิจกรรมสร้างทักษะวิทยาศาสตร์. กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์.

กิจกรรมทางวิทยาศาสตร์ที่จัดขึ้นในห้องเรียนนั้นมีจุดประสงค์เพื่อให้เด็กได้สังเกต ทดลอง คิดแก้ปัญหา ค้นพบและทำงานร่วมกัน เป็นการสร้างประสบการณ์ทางวิทยาศาสตร์ให้แก่เด็กนักเรียน กิจกรรมต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้ ส่งเสริมการจัดประสบการณ์เรียนรู้แบบบูรณาการตามแนวทางสะเต็มศึกษา (STEM) ระดับปฐมวัย โดยแต่ละบทจะมีกิจกรรมย่อยให้ทำตามลำดับ และแต่ละกิจกรรมมีทั้งวัสดุอุปกรณ์ วิธีทำ พร้อมคำแนะนำ คำถามระหว่างสอน กิจกรรมเสริมนำเสนอ และแนะนำหนังสือที่น่าอ่าน เพื่อเชิญชวนให้ผู้ปกครองมีส่วนร่วมต่อยอดความรู้วิทยาศาสตร์ เพื่อให้เด็กมีพื้นฐานที่ดีและนำไปใช้ในอนาคดอย่างมีประสิทธิภาพ

