



ธ สถิตในใจตราบนิรันดร์ ตามรอยบาทองค์ราชัน

“...คำว่าเพียร และคำว่าอดทน
เป็นคุณสมบัติหรือคุณธรรมที่จะต้องปฏิบัติ
โดยเฉพาะผู้ที่กำลังศึกษาเพื่อการศึกษา
เพราะว่า การศึกษานี้ หมายถึงการเรียน การหาความรู้ของผู้ที่ศึกษา
ก็เป็นสิ่งที่ยากลำบาก จึงต้องมีความเพียรความอดทน...”

พระบรมราโชวาท พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
พิธีพระราชทานปริญญาบัตรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตสงขลา ๒๕ ตุลาคม ๒๕๒๑

Kasetsart University Laboratory School, Multilingual Program

ฉบับที่ ๒๑ วันจันทร์ที่ ๖ พฤศจิกายน ถึงวันอาทิตย์ที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

พหุภาษาสัปดาห์นี้

เอกลักษณ์ ● มุ่งพัฒนานักเรียนทุกด้านให้เต็มตามศักยภาพแห่งตน ด้วยกิจกรรมการเรียนรู้ที่หลากหลาย
อัตลักษณ์ ● รอบรู้ สู้ชีวิต จัดมันคง ดำรงคุณธรรม

เอกสารประชาสัมพันธ์

KUS MP Weekly



พระเมรุมาศพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

พระเมรุมาศพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ประกอบด้วยอาคารบุษบก จำนวน ๙ องค์ ตั้งอยู่บนฐานชาลารูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส ๓ ชั้น มีบันไดทางขึ้นทั้ง ๔ ทิศ ทิศตะวันตกหันหน้าเข้าพระที่นั่งทรงธรรม ทิศตะวันออกติดตั้งลิฟท์ และทิศเหนือติดตั้งสะพานเกรินสำหรับเชิญพระบรมโกศจากราชรถปืนใหญ่ขึ้นบนพระเมรุมาศ กรมศิลปากรยึดแนวคิดหลักในการออกแบบ โดยคำนึงถึงความสมพระเกียรติตามหลักโบราณราชประเพณี และคติความเชื่อเรื่องพระมหากษัตริย์เปรียบเสมือนสมมติเทพ โดยโครงสร้างพระเมรุมาศประกอบด้วยส่วนต่างๆ ดังนี้

ลานอุตราวรรต หรือ พื้นรอบฐานพระเมรุมาศ มีสระอโนดาตทั้งสี่ทิศและเขาจำลองรายล้อมอยู่ ๕ เขา ภายในสระประดับด้วยประติมากรรมสัตว์หิมพานต์ ได้แก่ ช้าง โคน ม้า และสัตว์หิมพานต์ตระกูลต่างๆ สระอโนดาตเป็นที่สงวนน้ำแห่งพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอรหันต์ทั้งหลาย รวมทั้งผู้วิเศษ เป็นต้น

ฐานชาลาชั้นที่ ๑ เป็นชั้นล่างสุด มีฐานสิงห์เป็นรั้วราชวัตร ฉัตร แสดงอาณาเขตพระเมรุมาศ และมีเทวดานั่งคุกเข่าถือบังแทรก ส่วนที่มุมทั้งสี่ของฐานมีประติมากรรมท้าวจตุโลกบาลประทับยืนหันหน้าเข้าสู่บุษบกองค์ประธาน

ฐานชาลาชั้นที่ ๒ มีหอเปลื้องทรงบุษบกรูปแบบเดียวกันตั้งอยู่ที่มุมทั้งสี่ ใช้สำหรับจัดเก็บพระโกศทองใหญ่และพระโกศไม้จันทน์ รวมถึงอุปกรณ์สำหรับงานพระราชพิธี

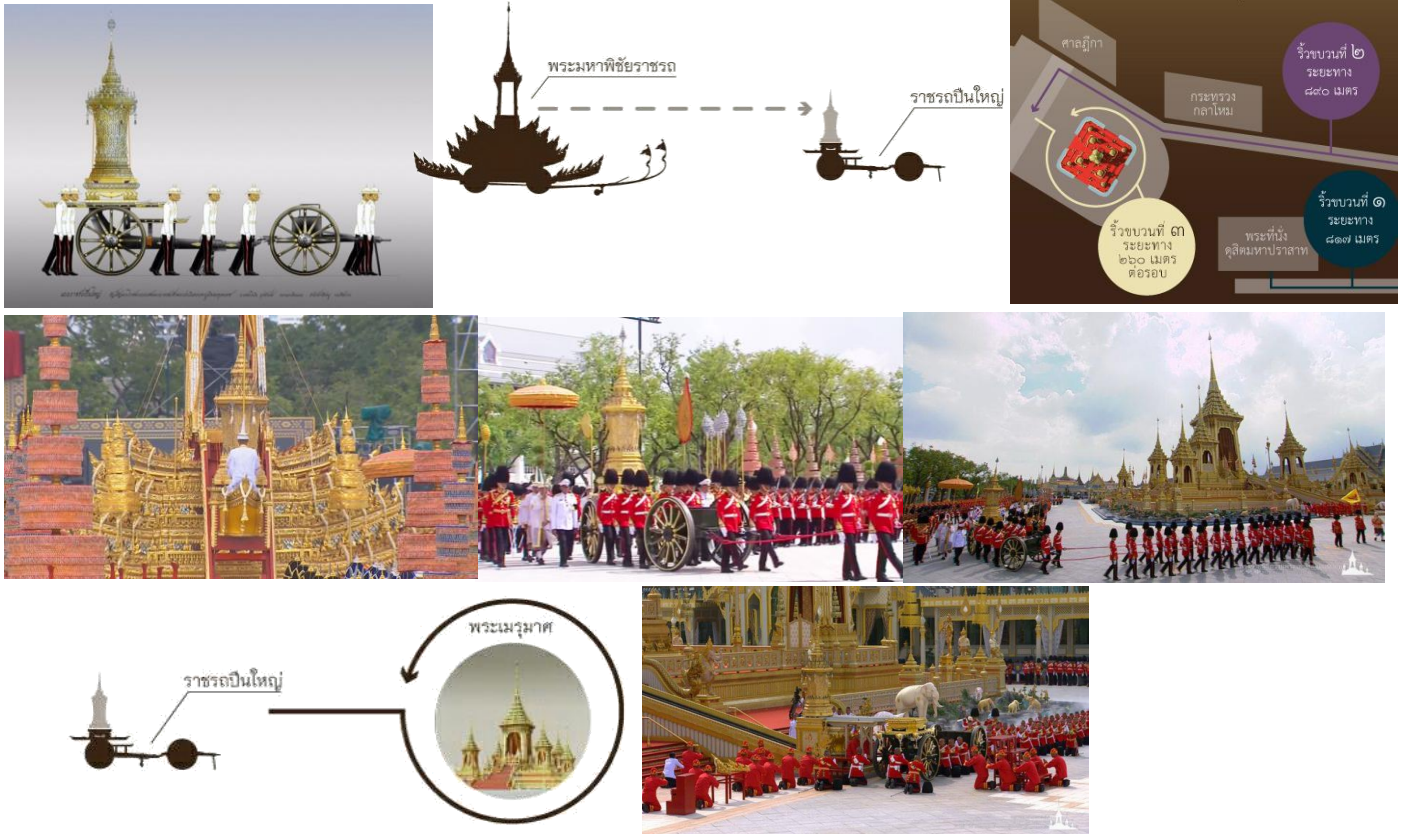
ฐานชาลาชั้นที่ ๓ ฐานบุษบกประธานประดับประติมากรรมเทพชุมนุม จำนวน ๑๓๒ องค์โดยรอบ รองรับด้วยฐานสิงห์ซึ่งประดับประติมากรรมครุฑยุคนาคโดยรอบอีกชั้นหนึ่ง มุมทั้งสี่ของฐานชั้นที่ ๓ นี้ เป็นที่ตั้งของช่าง ทรงบุษบกยอดมณฑปชั้นเชิงกลอน ๕ ชั้น ใช้สำหรับพระพิธีธรรม ๔ สำหรับ นั่งสวดพระอภิธรรมสลับกันไปตลอดนับตั้งแต่พระบรมศพประดิษฐานบนพระจิตกาธานจนกระทั่งถวายพระเพลิงพระบรมศพเสร็จ

จุดกึ่งกลางชั้นบนสุด มีบุษบกองค์ประธานตั้งอยู่ เป็นอาคารทรงบุษบกยอดมณฑปชั้นเชิงกลอน ๗ ชั้น ภายในมีพระจิตกาธาน เป็นที่ประดิษฐานพระบรมโกศ ผนังโดยรอบเปิดโล่ง ติดตั้งพระวิสูตร (ม่าน) และฉากบังเพลิงเขียนภาพพระนารายณ์อวตารตอนบน และภาพโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริตอนล่าง ทียอดบนสุด ประดิษฐานนพปฎลมหาเศวตฉัตร (ฉัตรขาว ๙ ชั้น)

ประติมากรรมสุนัขทรงเลี้ยง เป็นประติมากรรมเสมือนจริง ตัดทอนลักษณะสมจริงตามธรรมชาติบางประการออกไป เช่น ร่ายละเอียด เส้นขน แต่คงไว้ซึ่งความรู้สึก ลักษณะนิสัยของสุนัขทรงเลี้ยงที่สื่อออกมา ประติมากรรมทั้ง ๒ สุนัข ตั้งอยู่บนฐานชาลาชั้นบนสุด แสดงถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชที่ทรงมีต่อสุนัขทรงเลี้ยงทั้ง ๒ สุนัข คือ คุณทองแดง ซึ่งเป็นสุนัขทรงเลี้ยงพันธุ์ไทย เพศเมีย มีกิริยามารยาทดี เรียบร้อย ไม่ลื้มตัว มีความนุ่มนวล สง่างาม ประติมากรรมคุณทองแดงตั้งอยู่ทางซ้ายของพระจิตกาธาน และคุณใจโฉ ซึ่งสุนัขทรงเลี้ยงพันธุ์ตะวันตก เพศผู้ มีลักษณะท่าทางโก้เก๋ สง่า มีความกล้าแสดงออก และซื่อสัตย์ ประติมากรรมคุณใจโฉตั้งอยู่ทางขวาของพระจิตกาธาน

ขบวนพระบรมราชอิสริยยศ พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
วันที่ ๒๖ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

ริ้วขบวนที่ ๓ ราชรถปืนใหญ่ ใช้อัญเชิญพระโกศทองใหญ่ลงจากพระมหาพิชัยราชรถ โดยเกรินบันไดนาค ประดิษฐานพระโกศทองใหญ่บนราชรถปืนใหญ่ ตั้งขบวนพระบรมราชอิสริยยศเข้าสู่ราชวัติ เวียนพระเมรุมาศโดยอุตราวัฏ (เวียนซ้าย) ๓ รอบ เวียนพระเมรุมาศครบ ๓ รอบแล้ว เทียบราชรถปืนใหญ่ที่เกรินบันไดนาคพระเมรุมาศเชิญพระโกศทองใหญ่ขึ้นประดิษฐาน ณ พระจิตกาธาน รวมระยะทาง ๒๖๐ เมตรต่อรอบ ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที



ราชรถปืนใหญ่ เป็นราชรถที่เชิญพระโกศพระบรมศพ พระศพของพระมหากษัตริย์ และพระบรมวงศ์ที่ทรงรับราชการทหารเมื่อครั้งดำรงพระชนม์ชีพ แทนพระยานมาศสามลำคานตามธรรมเนียมเดิม จากพระบรมมหาราชวังหรือวังของพระบรมวงศ์พระองค์นั้นๆ สู่วังพระเมรุมาศ และแห่อุตราวัฏ รอบพระเมรุมาศ ๓ รอบ

ริ้วขบวนที่ ๔ พระที่นั่งราเชนทรยาน และพระที่นั่งราเชนทรยานน้อย อัญเชิญพระโกศพระบรมอัฐิขึ้นประดิษฐานในบุษบกพระที่นั่งราเชนทรยานและเชิญพระสร้อยการขึ้นประดิษฐานในพระที่นั่งราเชนทรยานน้อยจากพระเมรุมาศเข้าสู่พระบรมมหาราชวัง



เคลื่อนขบวนพระบรมราชอิสริยยศเชิญพระโกศพระบรมอัฐิ พระบรมราชสร้อยการ ขบวนพระบรมราชอิสริยยศเชิญพระบรมราชสร้อยการโดยพระที่นั่งราเชนทรยานน้อย แยกเข้าวัดพระศรีรัตนศาสดาราม และเชิญพระศพพระบรมราชสร้อยการพักไว้ที่พระศรีรัตนเจดีย์ ขบวนพระบรมราชอิสริยยศเชิญพระโกศพระบรมอัฐิโดยพระที่นั่งราเชนทรยาน เข้าประตูพิมานไชยศรี และเชิญพระโกศพระบรมอัฐิเข้าสู่พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ประดิษฐานที่บุษบกฟ้าทอง รวมระยะทาง ๑,๐๗๔ เมตร ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที

ริ้วขบวนที่ ๕ พระที่นั่งราเชนทรยาน ขบวนพระบรมราชอิสริยยศ ริ้วขบวนที่ ๕ เชิญพระโกศพระบรมอัฐิโดยพระที่นั่งราเชนทรยาน จากพระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ขึ้นประดิษฐาน ณ พระวิมาน บนพระที่นั่งจักรีมหาปราสาท รวมระยะทาง ๖๓ เมตร ใช้เวลาประมาณ ๑๐ นาที



ริ้วขบวนที่ ๖ ขบวนกองทหารม้า พันโทหญิง พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าสิริวัณณวรีนารีรัตน์ ทรงเป็นผู้บังคับกองทหารม้าเกียรติยศ ขบวนกองทหารม้า นำและตาม ตั้งขบวน พร้อมอัญเชิญพระบรมราชสรีรางคารจากพระศรีรัตนเจดีย์ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม โดยรถยนต์พระที่นั่งออกจากพระบรมมหาราชวัง ทางประตูวิเศษไชยศรี ไปยังวัดราชบพิธสถิตมหาสีมารามและวัดบวรนิเวศวิหาร



ปฏิทินโรงเรียน ประจำวันที่ ๖ - ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

วัน เดือน ปี	กิจกรรม / วันสำคัญ
อ. ๗ พ.ย. ๖๐	- งดกิจกรรมหน้าเสาธง
ส. ๑๑ พ.ย. ๖๐	- งานประจำปี ครั้งที่ ๑๔ ปีการศึกษา ๒๕๖๐ - วันคนพิการแห่งชาติ
อ. ๑๔ พ.ย. ๖๐	- งดกิจกรรมหน้าเสาธง - ป.๔ ศึกษานอกสถานที่ ณ ป่าชายเลน บางปู สมุทรปราการ - ป.๖ พิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะและการบริหารจัดการจิตเจริญปัญญา ณ ห้องพระ อาคารอำนวยการ ชั้น ๕ - ม.๔ ศึกษานอกสถานที่ “ตามรอยประชาธิปไตยไทย” - ม.๖ กิจกรรมเสริมหลักสูตร “มารยาทการรับประทานอาหารแบบตะวันตก” - วันบิดาแห่งฝนหลวง
พ. ๑๕ - ศ. ๑๗ ๖๐	- ค่ายพักแรมลูกเสือและผู้บำเพ็ญประโยชน์ สำหรับนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ ณ กองพันลาดตระเวน กองพลนาวิกโยธิน หน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน

❀❀ ๑๑ พฤศจิกายน วันคนพิการแห่งชาติ ❀❀

คนพิการ หมายความว่า บุคคลซึ่งมีความสามารถถูกจำกัดให้ปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวัน และการมีส่วนร่วมทางสังคมได้โดยวิธีการทั่วไป เนื่องจากมีความบกพร่องทางการมองเห็น การได้ยิน การเคลื่อนไหว การสื่อสาร จิตใจ อารมณ์ พฤติกรรม สติปัญญาและการเรียนรู้และมีความต้องการจำเป็นพิเศษด้านต่างๆ เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตและมีส่วนร่วมในสังคมได้อย่างบุคคลทั่วไป

สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้กำหนดให้วันเสาร์สัปดาห์ที่ ๒ พฤศจิกายน ของทุกปีเป็น “วันคนพิการ” เพื่อเปิดโอกาสให้คนพิการได้พบปะสังสรรค์ แสดงความสามารถในด้านต่างๆ และเรียนรู้วิทยาการใหม่ๆ เกี่ยวกับการบำบัด รักษา การป้องกันและฟื้นฟูสมรรถภาพ รวมทั้งเพื่อให้คนทั่วไปได้เห็นถึงศักยภาพศักดิ์ศรีและคุณค่าของคนพิการ

อ้างอิง : <http://www.tlcthai.com/>

❀❀ ๑๔ พฤศจิกายน วันพระบิดาแห่งฝนหลวง ❀❀



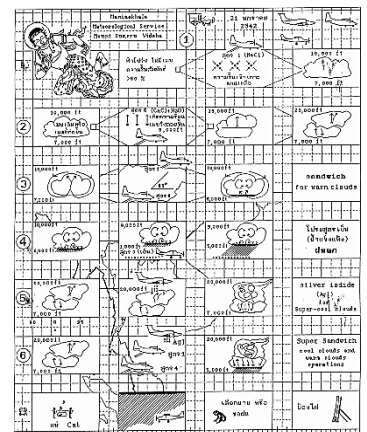
พระบิดาแห่งฝนหลวง

ในวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ของทุกปี ถือเป็นอีกหนึ่งวันสำคัญ โดยคณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕ ให้วันที่ ๑๔ พฤศจิกายนของทุกปี เป็นวันพระบิดาแห่งฝนหลวง เนื่องจากเป็นวันที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ ได้มีพระราชดำริโครงการฝนหลวงเกิดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๘ ซึ่งโครงการฝนหลวงนี้ มีประโยชน์ต่อราษฎรเป็นอย่างมาก เพราะเป็นวิธีการดัดแปรสภาพอากาศให้เกิดฝนได้ในยามแล้งน้ำนั้นเอง

โครงการฝนหลวง เป็นโครงการในพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ทรงห่วงใยในความทุกข์ยาก ที่ต้องประสบปัญหาขาดแคลนน้ำใช้เพื่ออุปโภคและบริโภค รวมไปถึงการใช้ในทางเกษตรกรรม เนื่องจากสภาพแห้งแล้ง ซึ่งพบได้บ่อยในฤดูหนาวและฤดูร้อน ซึ่งความแห้งแล้งนี้เกิดจากการคลาดเคลื่อนของฤดูตามธรรมชาติ เช่น ฤดูฝนล่าช้าหรือหมดไวกว่าปกติ

ด้วยเหตุนี้ พระองค์จึงทรงศึกษาสภาพอากาศลักษณะต่างๆ รวมไปถึงภูมิประเทศของไทยที่อยู่ในภูมิภาคเขตร้อน ทำให้อยู่ในอิทธิพลของมรสุมทวีปเอเชีย โดยเฉพาะมรสุมตะวันตกเฉียงใต้ ซึ่งเป็นฤดูฝนและเป็นฤดูเพาะปลูกประจำปีของประเทศไทย พระองค์จึงดำริคิดว่าจะสามารถดัดแปรสภาพอากาศ เพื่อให้เกิดฝนตกได้ ดังนั้นตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๔๘ เป็นต้นมา พระองค์ทรงศึกษาค้นคว้าวิจัยทางเอกสาร ทั้งด้านวิชาการ อดุณิคมวิทยา และการดัดแปรสภาพอากาศ จนมันพระทัยก่อนที่จะพระราชทานแนวคิดนี้ให้แก่ ม.ร.ว.เทพฤทธิ์ เทวกุล ราษฎรทางทำให้เกิดการทดลองต่อไปบนท้องฟ้า

จนกระทั่ง พ.ศ. ๒๕๑๒ พระทรงเวชตรและสหกรณ์ได้จัดตั้งหน่วยบินปราบศัตรูพืชกรมการข้าว เพื่อสนับสนุนโครงการฝนหลวง อีกทั้งในปีเดียวกันนี้เอง ที่ได้มีการทดลองปฏิบัติจริงบนท้องฟ้าครั้งแรก เมื่อวันที่ ๑-๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๑๕๑๒ โดยเลือกพื้นที่วนอุทยานเขาใหญ่เป็นพื้นที่ทดลองแห่งแรกในการกิจโครงการฝนหลวง

อ้างอิง : <http://huahin.royalrain.go.th/prabidaday.php>

❀❀ โครงการแลกเปลี่ยนการศึกษา ภาษาและวัฒนธรรม (ครั้งที่ ๔) ❀❀
Satit Kaset MP Lab School - Fukui Prefectural Koshi High School, JAPAN

นักเรียนและอาจารย์ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ ร่วมกับงานบริการวิชาการและวิเทศสัมพันธ์ เป็นเจ้าภาพต้อนรับนักเรียนโครงการแลกเปลี่ยนการศึกษา ภาษาและวัฒนธรรม (ครั้งที่ ๔) Satit Kaset MP Lab School - Fukui Prefectural Koshi High School, JAPAN เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม ถึง ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมเก็ทกุล ทาสีठी อาคารหอประชุม โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ ลิ้มพะสุต เป็นประธาน และกล่าวต้อนรับนักเรียนและอาจารย์แลกเปลี่ยนฯ



นักเรียนแลกเปลี่ยนฯ ได้เข้าร่วมกิจกรรมวิชาการและกิจกรรมวัฒนธรรมกับนักเรียนสาธิตเกษตรฯ โดยมีอาจารย์ผู้สอนในวิชาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องให้ความรู้และจัดกิจกรรมให้กับนักเรียนแลกเปลี่ยนฯ ด้วย



❀❀ กิจกรรมเสริมหลักสูตร : กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ วิชาภาษาจีน ❀❀

กิจกรรมเทศกาลวันไหว้พระจันทร์สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔
เมื่อวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๕๐ น.
ณ ห้องกิจกรรมชั้น ๔ อาคาร ๓



กิจกรรมห่อเกี๊ยวสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
เมื่อวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๔.๕๕ - ๑๕.๔๕ น.
ณ โรงอาหารชั้น ๑ อาคาร ๕



🌸🌸 กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน วันพุธที่ 1 พฤศจิกายน 2560 🌸🌸

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ : กิจกรรม "วันลอยกระทง"

ลักษณะกิจกรรม

- สนทนากับนักเรียนเรื่องประเพณีลอยกระทง
- ให้นักเรียนอ่านวิธีการพับกระทงจากเอกสารที่แจกให้ ซึ่งเป็นภาษาอังกฤษ
- ให้นักเรียนช่วยกันแปลและพับกระทงที่แจกให้ ทีละชั้นตอนตามเอกสาร

หลังเสร็จกิจกรรม พบว่า.....

- นักเรียนให้ความร่วมมือและมีความตั้งใจในการทำกิจกรรมเป็นอย่างดี



ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ : กิจกรรม "พี่ชวนน้องอ่าน"

สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๙

ลักษณะกิจกรรม

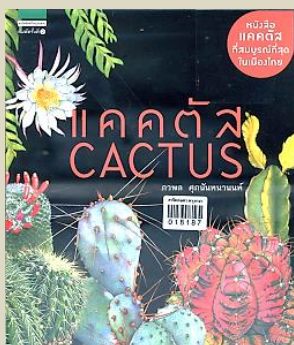
- นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ นำใบงานชุด ๙ คำพ่อสอน ที่ใช้ทำกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน เมื่อวันพุธที่ ๑๘ ต.ค. ๖๐ และหนังสือพระราชกรณียกิจหรือหนังสือต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับในหลวง นำมาสอนอธิบายและชวนน้องอ่าน เพื่อให้น้องๆ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ได้สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณในด้านต่างๆ ของในหลวงรัชกาลที่ ๙ ที่มีต่อปวงชนชาวไทย
- ให้นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ พุดคุยและซักถามน้องๆ ว่าในส่วนของ ๙ คำพ่อสอน น้องๆ คิดว่าพระราชดำรัสใดที่ทำเป็นประจำหรือสนใจนำไปปฏิบัติในการดำเนินชีวิตในความคิดของน้องๆ
- นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ เขียนสิ่งที่ได้พุดคุยและซักถามน้องๆ ลงในใบงาน



Welcome to the Library...

งานห้องสมุดและสื่อการเรียนรู้

หนังสือน่าอ่าน



หนังสือเรื่อง แคคตัส เล่มนี้ แนะนำวิธีการปลูกเลี้ยงแคคตัสด้วยตัวเอง โดยผู้เขียนได้ถ่ายทอดความรู้ที่มีอยู่จากประสบการณ์การเลี้ยงแคคตัส เพื่อให้ผู้ที่สนใจนำเทคนิคการปลูกเลี้ยงไปใช้ประโยชน์ พร้อมรวบรวมภาพถ่ายพันธุ์แคคตัสไว้มากกว่า ๑,๐๐๐ ชนิดและสายพันธุ์ จึงนับเป็นหนังสือแคคตัสที่สมบูรณ์ที่สุดเล่มหนึ่ง

ภาพล ศุภนันทานนท์, ๒๕๕๙, แคคตัส, พิมพ์ครั้งที่ ๒, กรุงเทพฯ : บ้านและสวนอมรินทร์พรินติ้ง.

บ้าน คือวิมานของเรา และห้องครัวก็นับเป็นอู่ข้าวอู่น้ำของวิมาน แต่ถ้าจะสร้างครัวให้เป็นวิมานย่อมๆ นั้น คงจะวิเศษมากมายทีเดียว หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมไอเดียร้อยแปดพันเก้าเกี่ยวกับวิธิตูแลและจัดการกับปัญหาห้องครัวได้อย่างเหมาะสม แนะนำวิธีการจัดเก็บข้าวของและวิธีประหยัดเงิน เวลา โดยยึดหลักการ เรียบง่ายก็พอ ซึ่งจะช่วยแก้ปัญหาได้อย่างสร้างสรรค์ให้แม่บ้านได้ยิ้มทุกวัน

หยางเสียนอิง, ๒๕๕๓, ครัวแม่บ้านสมองใส สบายกระเป๋า, กรุงเทพฯ : อินสพายร์.

